

Sportlicher Erfolg  
entscheidet sich  
im Kopf!

Jetzt neue Wege gehen 

# Mentalcoaching



Wer regelmäßig Sport macht, der weiß, dass Sport eine Kopfsache ist. Mein Name ist *Simone Kriebs* und als Mentaltrainerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie unterstütze ich Menschen dabei, ihre inneren Blockaden aufzulösen und so ihr volles Potential auszuschöpfen. Mein Coaching ist das richtige für dich, wenn du z. B. ...

- ✓ deine sportliche Leistung optimieren willst.
- ✓ dem Druck in Wettkampfsituationen mental stark begegnen möchtest.
- ✓ unbewusste Ängste nach Unfällen oder Verletzungen ablegen möchtest.

---

*Vereinbare jetzt deinen persönlichen Beratungstermin!*

– in meiner Praxis oder online –

wita gmbh | Siegfriedstraße 26b | 47906 Kempen

T: 02152.95 999 99 | M: 0151.127 35 520

kontakt@simone-kriebs.de | [www.simone-kriebs.de](http://www.simone-kriebs.de)

